



MARQUE: OKOIA
REFERENCE: WBP1
CODIC: 4132343



NOTICE
↓

size: 70*85mm

OKOIA

WBP1


WRIST BLOOD PRESSURE MONITOR
TENSIOMÈTRE DE POIGNET
POLSBLOEDDRUKMETER



INSTRUCTION MANUAL

 INSTRUCTION MANUAL

 MODE D'EMPLOI

 GEBRUIKSAANWIJZING

AVERTISSEMENTS

- Veuillez lire attentivement ces instructions avant d'utiliser le tensiomètre.
- N'utilisez pas l'appareil pour tout autre usage que pour mesurer la pression artérielle.

- Ne tentez pas de démonter ou de réparer vous-même ce produit. Cela pourrait conduire à des mesures inexactes.
- Le produit n'est pas conçu pour les enfants ou les personnes ne pouvant exprimer leurs intentions.

- Consultez votre médecin si vous avez des doutes sur vos mesures.
- N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où des champs d'électricité statique ou électromagnétiques puissants sont présents.
Cela pourrait conduire

à des mesures
inexactes
et causer une
défaillance du produit.

- Ne faites pas tomber
l'appareil
et ne l'exposez pas à
des températures
extrêmes, à une très
forte humidité, à la
lumière directe du
soleil, à des chocs ou
des vibrations.



Nos emballages /
produits peuvent faire l'objet
d'une consigne de tri,
pour en savoir plus :
www.quefairedemesdechets.fr

DESCRIPTION

Le tensiomètre, avec un affichage heure / date intégré, est un appareil pour mesurer automatiquement la pression artérielle en l'attachant au poignet.

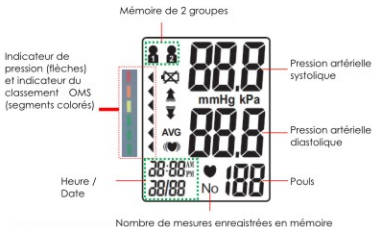
Cet appareil utilise la méthode oscillométrique de mesure pour permettre une mesure rapide de la pression artérielle systolique et diastolique, ainsi que du pouls.

Unité principale



1. Couvercle du compartiment des piles
2. Brassard
3. Bouton M
4. Bouton
5. Écran d'affichage

Symboles sur l'affichage



Unité de mesure pour la pression artérielle

mmHg: Millimètres de mercure kPa: Kilopascal



Piles faibles

Gonflage du
brassardDégonflage du
brassard

AVG

Valeur
moyenne
des trois
dernières
mesuresRythme
cardiaque
irrégulierMesure de
la
fréquence
du pouls en
cours**Accessoires**

Deux piles alcalines de type AAA



Etui de rangement

SYMBOLES

Les symboles suivants peuvent apparaître sur l'affichage :

Cet appareil est conforme à la Directive des
dispositifs médicaux 93/42/CEE.

Partie appliquée du type BF

Attention : Consultez la documentation
fournie.Consultez le manuel d'instructions
inclus.**Fabricant :**Hangzhou Sejoy Electronics & Instruments Co., Ltd.
Building 2, No.202, Zhenzhong Road, West Lake Economy & Technology
Zone, Hangzhou, Chine Code postal: 310030**Représentant européen autorisé :**Shanghai International Holding Corp. GmbH (Hambourg)
Eiffestrasse 80, 20537 Hambourg, AllemagneCe symbole indique que lorsque le dernier utilisateur souhaite se
débarrasser de ce produit, celui-ci doit être amené à un centre approprié
pour la récupération et le recyclage des déchets.


IP22

Voir l'explication ci-dessous.

Le code IP est un système de codage pour indiquer les degrés de protection procurés par un boîtier contre l'accès aux parties dangereuses, contre la pénétration de corps étrangers solides, et contre l'infiltration d'eau ainsi que pour fournir des informations supplémentaires dans le cadre de cette protection.

Lettres du code	IP + chiffres	Signification pour la protection de l'équipement	Signification pour la protection des personnes
Premier chiffre caractéristique	2	Contre la pénétration de corps étrangers solides \geq Diamètre 12,5 mm	Contre l'accès aux parties dangereuses avec le doigt
Second chiffre caractéristique	2	Contre la pénétration de gouttes d'eau (incliné à 15°)	—

INSTALLATION / REMPLACEMENT DES PILES

L'appareil fonctionne avec deux piles de type AAA (fournies). Pour installer les piles ou pour les remplacer lorsque le symbole de piles faibles  apparaît, procédez comme suit:

- Ouvrez le couvercle du compartiment des piles.
- Insérez deux piles de type AAA dans le compartiment des piles en respectant le sens correct des polarités comme indiqué dans le compartiment.
 - Pour remplacer les piles, enlevez tout d'abord les piles usées.
- Remplacez le couvercle du compartiment des piles en position.




REMARQUES:







- Ne mélangez pas des piles neuves et usagées.
- Ne placez pas les piles près d'une source de chaleur extrême car elles pourraient exploser.
- Avant toute période de non utilisation prolongée, retirez les piles de l'appareil. Les piles doivent être mises au rebut dans un centre de recyclage local. Pour protéger l'environnement, jetez les piles usagées selon les règlements locaux.

RÉGLAGE DE L'HEURE ET DE LA DATE


Le moniteur dispose d'une horloge intégrée avec affichage de la date. Cela vous permet de stocker des mesures de pression artérielle avec l'heure précise de la journée et la date. 120 mémoires au total avec la date et l'heure peuvent être automatiquement sauvegardées dans 2 groupes.

- Appuyez sur  et maintenez ce bouton pressé durant environ 3 secondes jusqu'à ce que le symbole du groupe clignote sur l'affichage.
- Appuyez sur M pour sélectionner le groupe désiré où les mesures de pression artérielle seront sauvegardées (jusqu'à 60 mémoires par groupe).



- Appuyez sur  pour confirmer. Le symbole du groupe s'arrêtera de clignoter.
 - Les chiffres des années clignoteront sur l'affichage.
-
- Appuyez de manière répétée sur M pour régler l'année en cours.
 - Appuyez sur  pour confirmer. Les chiffres du mois clignoteront.
 - Appuyez de manière répétée sur M pour régler le mois en cours.
 - Appuyez sur  pour confirmer. Les chiffres du jour clignoteront.
 - Appuyez plusieurs fois sur M pour régler le jour en cours.
 - Appuyez sur  pour confirmer. Les chiffres des heures clignoteront.
 - Appuyez de manière répétée sur M pour régler les chiffres des heures.
 - Appuyez sur  pour confirmer. Les chiffres des minutes se mettront à clignoter.
 - Appuyez de manière répétée sur M pour régler les chiffres des minutes.
 - Appuyez sur  pour confirmer. L'affichage indiquera "EU" (Format horaire européen).
 - Pour changer en format horaire américain, appuyez sur M.



14. Appuyez sur  et maintenez ce bouton pressé durant environ 3 secondes pour éteindre le moniteur. Les réglages seront sauvegardés.

PRENDRE SA TENSION

IMPORTANT : Les mesures que vous prenez sont données à titre strictement indicatif, elles ne peuvent en aucun cas remplacer un diagnostic médical ! Discutez de vos résultats avec votre médecin, et ne les utilisez pas pour prendre vous-même des décisions médicales (par exemple au sujet d'un traitement et de son dosage).

Conseils pour mesurer la pression artérielle:

- Évitez de manger, de faire de l'exercice ou de vous baigner pendant au moins 30 minutes avant de prendre votre tension.
- Détendez-vous pendant environ 5 minutes avant la mesure.
- Ne parlez pas et ne bougez pas pendant la prise de mesure.
- La mesure doit être prise dans un endroit calme et dans une position détendue et assise.
- Mesurez votre pression artérielle à la même heure chaque jour.

1. Retrousssez votre manche, en faisant en sorte que votre manche ne soit pas trop serrée et ne restreigne pas la circulation du sang dans le bras.



2. Enroulez le brassard autour de votre poignet 1 à 2cm-au-dessus de votre main et fixez-le solidement.




- Cette unité permet des mesures précises sur les poignets d'une circonférence de 13,5cm à 21,5cm.

3. Asseyez-vous confortablement et maintenez votre bras sur votre poitrine.


- Placez votre poignet de sorte qu'il soit au niveau de votre cœur.



4. Appuyez sur . Vous entendrez un long bip sonore.
- Tous les symboles apparaissent brièvement sur l'affichage et le brassard commencera à gonfler.




- Restez immobile et ne parlez pas ni ne bougez pas pendant la prise de mesure.


5. Alors que le brassard gonfle, le symbole  clignotera pour indiquer que la mesure est en cours.
6. Lorsque la prise de mesure est terminée, votre pression artérielle systolique et diastolique ainsi que la fréquence de votre pouls s'afficheront. Le brassard se dégonflera automatiquement, libérant tout l'air restant.




Indicateur du rythme cardiaque irrégulier

Si le moniteur détecte un rythme cardiaque irrégulier plus de deux fois pendant la mesure de la pression artérielle, le symbole  apparaît sur l'écran.

Un rythme cardiaque irrégulier est un rythme cardiaque qui varie de plus de 25% par rapport à la moyenne du rythme de pulsation détectée tout en mesurant la pression artérielle systolique et diastolique.

Remarque : Il est recommandé de contacter votre médecin si vous voyez souvent ce symbole  s'afficher.

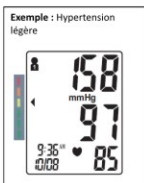
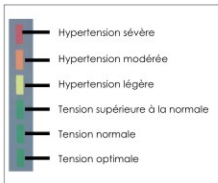
7. Appuyez sur  pour éteindre le moniteur.
- Si aucune opération n'est détectée pendant 3 minutes environ, le moniteur s'éteindra automatiquement.

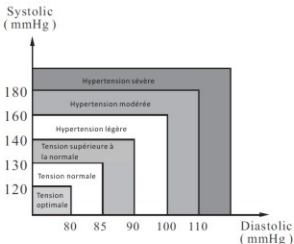
REMARQUE :

- Attendez toujours au moins 3 minutes avant de prendre une autre mesure de la pression artérielle afin que la circulation sanguine dans le bras revienne à la normale.
- Mesurez toujours votre pression artérielle sur le même poignet.
- Si l'écran affiche "Err" pendant la mesure, veuillez vous assurer que le brassard est correctement positionné et que l'échelle de mesure de la pression est comprise entre 0 mmHg et 300 mmHg.

A propos de l'indicateur de la classification OMS (Organisation mondiale de la santé)

L'indicateur affiche six segments de couleurs, correspondant à la classification de l'OMS dans le tableau ci-dessous.





L'hypertension (haute pression sanguine) peut conduire à des accidents vasculaires cérébraux, à une crise cardiaque ou à d'autres maladies si elle n'est pas traitée. L'hypertension peut être contrôlée en changeant de mode de vie et en réduisant le stress et par la prise de médicaments prescrits par votre médecin.

Pour empêcher l'hypertension ou la garder sous contrôle:

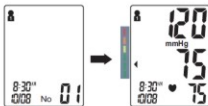
- Ne pas fumer
- Faire régulièrement de l'exercice
- Réduire la consommation de sel et de graisses
- Maintenir un poids normal
- Faire des examens physiques réguliers

FONCTION DE MÉMOIRE

Le moniteur sauvegarde automatiquement les 60 dernières mesures dans chaque groupe. Si la mémoire est pleine, le moniteur supprimera les mesures les plus anciennes.

Pour rappeler la mémoire, éteignez le moniteur et appuyez plusieurs fois sur M pour faire défiler les mesures sauvegardées dans la mémoire dans l'ordre de la plus récente à la plus ancienne.

La nouvelle mesure est affichée comme "No 01".



Mesure moyenne

Le moniteur peut aussi calculer une valeur moyenne basée sur les mesures des trois dernières prises de mesure.



Pour effacer la mémoire, appuyez et maintenez le bouton



pressé durant environ 3 secondes et vous verrez l'affichage illustré ci-contre et vous entendrez des bips sonores.



REMARQUE : Toutes les mesures enregistrées dans le groupe sélectionné seront supprimées. Vous ne pouvez pas supprimer partiellement les mesures enregistrées.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Nettoyez l'appareil avec un chiffon doux et humide.

Nettoyez le brassard à l'aide d'un chiffon doux imbibé d'eau savonneuse. Utilisez un chiffon légèrement humidifié pour essuyer l'appareil. Séchez-le soigneusement.



N'immergez pas l'appareil dans l'eau. N'utilisez jamais de nettoyant chimique ou abrasif.

Gardez l'appareil dans son étui de rangement lorsqu'il n'est pas utilisé.

MISE AU REBUT



Nous sommes des revendeurs responsables et nous respectons l'environnement.

Nous vous encourageons à respecter les procédures de mise au rebut correcte de votre produit, des éléments d'emballage et, si applicable, des piles/batteries. Cela aidera à conserver les ressources naturelles et cela assurera que ces produits seront recyclés de manière à protéger notre santé et notre environnement.

Vous devez jeter ce produit et son emballage selon les lois et les règles locales. Puisque ce produit contient des composants électroniques et parfois des piles, le produit et ses accessoires doivent être jetés séparément des déchets domestiques lorsque le produit est en fin de vie.

Contactez vos autorités locales pour connaître la marche à suivre en matière de recyclage.

Apportez l'appareil à un centre local de récupération pour qu'il soit recyclé. Certains centres acceptent les produits gratuitement.

Nous nous excusons pour tout inconvénient causé par des incohérences mineures du manuel d'instructions, pouvant survenir en raison des mises au point et améliorations constamment apportées à nos produits.

SPÉCIFICATIONS

Affichage :	Affichage numérique à cristaux liquides
Méthode de mesure :	Méthode oscillométrique
Gamme de mesure :	Pression : 0 à 300 mm Hg Pouls : 30 à 180 battements/minute
Précision de mesure :	Pression : ± 3 mm Hg Pouls : ± 5 %
Température de service/ Humidité relative :	5°C à 40°C (41°F à 104°F) / ≤ 85 % HR
Température d'entreposage/ Humidité relative/Pression atmosphérique :	-10°C à 55°C (14°F à 131°F) / < 95% HR / 525 à 795 mm Hg
Circonférence de la manchette :	13,5 cm à 21,5 cm